

Psychosomatische Grundversorgung - Komplett-Blockkurs- 80 UE nach dem Curriculum der Bundesärztekammer

1. Theorie u. Verbale Intervention (50 UE)

1. Termin		Theorie (10 UE)	
09:00-10:30	Einführung und Grundlagen Erstkontakt mit dem Patienten	Michels Schikowski	
10:30-10:45	Pause		
10:45-13:00	Anamnese, Befunderhebung, Diagnose und Klassifikation. Wichtige Beschwerdebilder und Beratungsursachen, Grundlagen der Gesprächsgestaltung		
13:00-14:00	Mittagspause		
14:00-15:30	Ärztliches Gespräch, Einleitung spezieller Behandlungsmaßnahmen	Michels Schikowski	
15:30-15:45	Pause		
15:45-18:00	Grundlagen psychotherapeutischer Behandlungskonzepte. Grundlagen der Psychopharmakotherapie. Psychische und funktionelle Störungen, der organisch kranke als "Problempatient"		
2. Termin		Theorie (10 UE)	
09:00-10:30	Psychosomat. u. somatopsychische Störungen, der organisch kranke "Problempatient". Langzeit- und Terminalbetreuung	Schikowski Mlody	
10:30-10:45	Pause		
10:45-13:00	Psychische Störungen: Depression, Angst, Persönlichkeitsstörungen, Lebenskrise, Suizid. Psychische Störungen: Sucht u. Abhängigkeit, Schlafstörungen, Demenz, Psychosen und Funktionelle Störungen		
13:00-14:00	Mittagspause		
14:00-15:30	Psychosomatische Störungen: Colitis ulcerosa, M. Crohn, Dermatosen, Rheuma, Herzinfarkt und Allergien	Schikowski Mlody	
15:30-15:45	Pause		
15:45-18:00	Somatopsychische Störungen: Krebspatienten, Transplantation, Diabetes, Dermatosen Einführung in die Balintgruppenarbeit		
3. Termin		Verbale Interventionstechniken (10 UE)	
09:00-10:30	Bedeutung und Gestaltung des Erstkontaktes. Bewusste und unbewusste Anliegen der Patienten	Schikowski Michels	
10:30-10:45	Pause		
10:45-13:00	Das Finden einer gemeinsamen Ebene. Schaffung eines diagnostischen und therapeutischen Bündnisses. Gesprächstechniken für eine eff. Anamneseerhebung.		
13:00-14:00	Mittagspause		
14:00-15:30	Anamneseerhebung unter psychosozialen Aspekten (Rollenspiel) Typische Arzt-Patienten-Begegnung mit ihren Stärken und Schwächen	Schikowski Michels	
15:30-15:45	Pause		
15:45-18:00	Der schwierige Patient. Umgang mit unangemessenen Wünschen und Forderungen. Autoaggressive Inszenierung		
4. Termin		Verbale Interventionstechniken (10 UE)	
09:00-10:30	Umgang mit einem Patienten mit unangemessenen Forderungen (Rollenspiel) Typische Arzt-Patienten-Begegnung mit ihren Stärken und Schwächen (Rollenspiel)	Michels Schikowski	
10:30-10:45	Pause		
10:45-13:00	Interventionstechniken in der psychosomatischen Grundversorgung. Konfrontation, Verstehen, Übersetzen von Symptomen, Anbieten von Modellen Beachtung von Übertragung und Gegenübertragung		
13:00-14:00	Mittagspause		
14:00-15:30	Das typische Setting und der Umgang mit Störungen. Behandlungsbündnis und Kurzintervention, Patient mit funktionellen Störungen (Rollenspiel)	Michels Schikowski	
15:30-15:45	Pause		
15:45-18:00	Diagnostik und Therapie von Paaren und Patienten in Begleitung ihrer Angehörigen. Gesprächführung bei Paaren, Bedeutung der "Allparteilichkeit". Erstkontakt mit einem "schwierigen Paar", (Rollenspiel)		

Psychosomatische Grundversorgung - Komplett-Blockkurs- 80 UE nach dem Curriculum der Bundesärztekammer

1. Theorie u. Verbale Intervention (50 UE)

5. Termin		Verbale Interventionstechniken (10 UE)
09:00-10:30	Beispiel für Familientherapie; Motivation eines Patienten mit einer Suchtproblematik zur Therapie	Michels Schikowski
10:30-10:45	Pause	
10:45-13:00	Erkennen eines Alkoholkonsums und Motivation zur Behandlung (Rollenspiel). Besonderheiten der Sexualanamnese, Bedeutung der Sexualität bei der Entstehung von Krankheiten.	
13:00-14:00	Mittagspause	
14:00-15:30	Anamnese und therapeutisches Bündnis bei einer larvierter Sexualstörung (Rollenspiel). Umgang mit Patienten mit infausten oder schlechten Prognosen	Michels Schikowski
15:30-15:45	Pause	
15:45-18:00	Aufklärung von Patienten mit fortgeschrittener Tumorerkrankung, Reaktionen der Patienten; Der suizidale Patient, Früherkennung und Intervention, Behandlungsplan. Erkennen der Suizidgefährdung beim Pat. mit somatisierter Depression (Rollenspiel)	

2. Balintgruppe (30 UE)

1. Termin		Balintgruppe (5 UE)
09:00-10:30	Balintgruppe - Gruppensitzung	Michels Schikowski Mlody
10:30-10:40	Pause	
10:40-12:10	Balintgruppe - Gruppensitzung	
12:10-12:15	Pause	
12:15-13:00	Balintgruppe - Gruppensitzung	
2. Termin		Balintgruppe (5 UE)
09:00-10:30	Balintgruppe - Gruppensitzung	Michels Schikowski Mlody
10:30-10:40	Pause	
10:40-12:10	Balintgruppe - Gruppensitzung	
12:10-12:15	Pause	
12:15-13:00	Balintgruppe - Gruppensitzung	
3. Termin		Balintgruppe (5 UE)
09:00-10:30	Balintgruppe - Gruppensitzung	Michels Schikowski Mlody
10:30-10:40	Pause	
10:40-12:10	Balintgruppe - Gruppensitzung	
12:10-12:15	Pause	
12:15-13:00	Balintgruppe - Gruppensitzung	
4. Termin		Balintgruppe (5 UE)
09:00-10:30	Balintgruppe - Gruppensitzung	Michels Schikowski Mlody
10:30-10:40	Pause	
10:40-12:10	Balintgruppe - Gruppensitzung	
12:10-12:15	Pause	
12:15-13:00	Balintgruppe - Gruppensitzung	
5. Termin		Balintgruppe (5 UE)
09:00-10:30	Balintgruppe - Gruppensitzung	Michels Schikowski Mlody
10:30-10:40	Pause	
10:40-12:10	Balintgruppe - Gruppensitzung	
12:10-12:15	Pause	
12:15-13:00	Balintgruppe - Gruppensitzung	
6. Termin		Balintgruppe (5 UE)
09:00-10:30	Balintgruppe - Gruppensitzung	Michels Schikowski Mlody
10:30-10:40	Pause	
10:40-12:10	Balintgruppe - Gruppensitzung	
12:10-12:15	Pause	
12:15-13:00	Balintgruppe - Gruppensitzung	