

Spezielle Schmerztherapie - Komplettblockkurs - 80 UE nach dem Curriculum der Bundesärztekammer

Tag 1	Modul I: Grundlagen der Schmerzmedizin (Teil 1)	Dozent
09.00-10.30	Neurophysiologische Grundlagen der Schmerzentstehung und Schmerzverarbeitung und Schmerzchronifizierung.	Thewissen
10.30-10.45	Pause	
10.45-13.00	Ursachen, Epidemiologie und Prävention chronischer Schmerzen	
13.00-14.00	Mittagspause	
14.00-15.30	Bio-psycho-soziales Schmerzmodell: Biologische, Psychosoziale und iatrogene Chronifizierungsfaktoren.	Schikowski
15.30-15.45	Pause	
15.45-18.00	Wirkmechanismen und Ziele medikamentöser, physiotherapeutischer, psychologischer interventioneller, operativer und komplementärmedizinischer Verfahren.	
Tag 2	Modul I: Grundlagen der Schmerzmedizin (Teil 2)	
09.00-10.30	Leitlinien zur Begutachtung chronischer Schmerzzustände	Schikowski
10.30-10.45	Pause	
10.45-13.00	Standardisierte Dokumentation	
13.00-14.00	Mittagspause	
14.00-15.30	Medikamentenmissbrauch und -abhängigkeit: Epidemiologie der Einnahmen von Analgetika in der Bevölkerung. Opioid-, Cannabisabhängigkeit, Entzugsbehandlung	Sanewski
15.30-15.45	Pause	P. Rensmann
15.45-18.00	Medikamentöse Schmerztherapie: Wirkungen und Nebenwirkungen von Nichtopioid und Opioiden, Antidepressiva, Antikonvulsiva, Myotonolytika, NMDA-Antagonisten, Glukokortikoiden, Cannabinoiden und Psychostimulantien.	
Tag 3	Modul II: Schmerzhaftes Erkrankungen des periph. und zentr. Nervensystems (Teil 1)	
09.00-10.30	Neuropathische Schmerzen: Schädigungsmechanismen und diagnostische Möglichkeiten, Diff. Diagnose von Mono-, Polyneuropathien und Neuritiden, Darstellung der elektrophysiologischen sowie der psychophysischen Testverfahren.	Schikowski
10.30-10.45	Pause	
10:45-13:00	Medikamentöse und nicht-medikamentöse neuropathischer Schmerzen. Pathophysiologie und Therapie von Stumpf- und Phantomschmerzen	
13.00-14.00	Mittagspause	
14.00-15.30	Differenzierung und therapeutischer Modulation zentraler Schmerzsyndrome (poststroke-, spinale Querschnittssyndrome)	Schikowski
15.30-15.45	Pause	
15.45-18.00	Kopf- und Gesichtsschmerzen: Systematik, Diagnostik und Differentialdiagnostik der primären Kopfschmerzen, Migräne mit und ohne Aura und sonderformen. Spannungs- und Cluster-kopfschmerzen, Hemicrania, SUNCT-Syndrom.	

Spezielle Schmerztherapie - Komplettblockkurs - 80 UE nach dem Curriculum der Bundesärztekammer

Tag 4	Modul II: Schmerzhaftes Erkrankungen des periph. und zentr. Nervensystems (Teil2)	Dozent
09.00-10.30	Andere primäre Kopfschmerzen (z.B. Hustenkopfschm. Anstrengungskopfschmerz, usw.)	Schikowski
10.30-10.45	Pause	
10.45-13.00	Systematik, diagnostik und differentialdiagnostik der sekundären Kopfschmerzen und Gesichts- und Kopfneuralgien. Postzosterischer Neuralgie, MKG- und HNO-ärztlicher Diffdiagnostischen bei gesichtsschmerzen. Therapieverfahren.	
13.00-14.00	Mittagspause	
14:00-15.30	Primär psychische Schmerzsyndrome und psychische Komorbidität bei chronischen schmerzzuständen. Psychische Erkrankungen mit Leidsyndrom Schmerz.	Michels Schikowski
15.30-15.45	Pause	A. Rensmann
15.45-18.00	Kenntnis und Indikationsstellung körperlich aktivierender, entspannender Verfahren.	
Tag 5	Modul III: Muskuloskelettale Schmerzen (Teil 1)	
09.00-10.30	Pathogenese des Muskelschmerzes, Muskelschmerz und Hyperalgesie. Trigger- und Tenderpoints. Peripherer und zentraler weitverbreiteter Muskelschmerz.	Hülsmann
10.30-10.45	Pause	
10.45-13.00	Rückenschmerz: Differentialdiagnostik spezifischer und nicht spezifischer Rückenschmerz. Entzündliche u. nichtentzündliche Schmerzen. Erkennung der Warnsignale mit den Faggensystem.	
13:00-14:00	Mittagspause	
14:00-15.30	Schulter und Nackenschmerzen. Neuralgische Schultermyatrophie, Funktionsstörungen der HWS und LWS. Myofaszialer Schmerz.	Hülsmann
15.30-15.45	Pause	Mettler
15.45-18.00	Rheumatoide Arthritis, Polymyalgia rheumatica, Myopathie und Myositis. Fibromyalgiesyndrom.	
Tag 6	Modul III: Muskuloskelettale Schmerzen (Teil 1)	
09.00-10.30	Gelenkerkrankungen. Differentialdiagnostik spezifischer Gelenkerkrankungen: arthrose vs. Arthritis. Gelenkfunktionsstörungen und assoziierte myofasziale Funktionsstörungen	Mettler
10.30-10.45	Pause	Schikowski
10.45-13.00	Algorithmus der Gelenkschmerzabklärung und Diagnostische Gelenkblockaden. Schulter-Arm-Syndrom: Diagnostik und Therapieverfahren, Akupunktur	
13:00-14:00	Mittagspause	
14:00-15.30	Diagnostik und Differentialdiagnostik: Neurologische/neuroorthopädische und rheumatologische Körperliche untersuchungstechniken. Stellenwert und Beurteilung bildgebender Verfahren	Schikowski
15.30-15.45	Pause	
15.45-18.00	Ttherapiemethoden der Muskuloskelettale Schmerzen: Manuelle, Physikalische, Ergotherapeutische Therapieverfahren. Operative Therapieoptionen.	

Spezielle Schmerztherapie - Komplettblockkurs - 80 UE nach dem Curriculum der Bundesärztekammer

Tag 7	Modul IV: Diverse Schmerzsyndrome (Teil 1)	
09.00-10.30	Schmerzen des Gefäßsystems: Ischämieschmerz, periphere AVK, Angina pectoris, Angina abdominalis. Angitiden und Raynaudsymptomatik, venöse Erkrankungen	Schikowski
10.30-10.45	Pause	
10.45-13.00	Ätiologie-orientierte Therapiestrategien: Ausschaltung von Risikofaktoren, Behandlung von Begleiterkrankungen, Gefäßrekonstruktionen	
13:00-14:00	Mittagspause	
14:00-15.30	Symptomatische Therapiestrategien: Neurolysen und Sympathikusblockaden	P. Rensmann
15.30-15.45	Pause	
15.45-18.00	Thorokale, viszerale und urogenitale Schmerzsyndrome, indikationsstellung invasiver Verfahren (z.B. SCS bei KHK, Pudendusblockade)	
Tag 8	Modul IV: Diverse Schmerzsyndrome (Teil 2)	
09.00-10.30	Tumorschmerzen, adjuvante Therapie, Grenzen der Therapie. Differenzierung von Tumorbedingten, tumorassozierten und tumorunabhängigen Schmerzen.	P. Rensmann
10.30-10.45	Pause	
10.45-13.00	Behandlung von metastatisch bedingten Knochenschmerzen einschließlich perkutaner Radiatio, Vertebroplastie und radionukliden. Total pain-Konzept.	
13:00-14:00	Mittagspause	
14:00-15.30	Schmerzen in den letzten Lebensstunden: Ziele der Palliativmedizin und Ihre Umsetzung, Hospiz, Hospizversorgung, Symptomkontrolle, Dyspnoe, Ileus, Subileus	P. Rensmann
15.30-15.45	Pause	
15.45-18.00	Ärztliche Entscheidung am Lebensende, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung	

Die Unterrichtseinheiten (UE) verteilen sich gemäß dem Curriculum der Bundesärztekammer auf folgende Themenblöcke:

Modul I: Grundlagen der Schmerzmedizin	20 h
Modul II: Schmerzhaftes Erkrankungen des periph. und zentr. Nervensystem	20 h
Modul III: Muskuloskeletale Schmerzen	20 h
Modul IV: Diverse Schmerzsyndrome	20 h
Gesamt Spezielle Schmerztherapie-Komplett-Blockkurs	80 h

h=1 Unterrichtseinheit (UE) = 45 Minuten

Die Abfolge der Themen kann sich ändern.