

## Fortbildung in Palliativmedizin Grundkurs mit 40 UE nach dem Curriculum der Bundesärztekammer gemäß § 4 Abs. 8 WBO

Tag 1	Modul I: Grundlagen der Palliativmedizin	Dozent
09.00-10:30	Einführung und Kursübersicht. Definition von Palliativversorgung. Nationale und internationale Entwicklung der Palliativcare. Organisationsformen ambulant, stationär, konsiliarisch, teilstationär etc. Die Komplexität der letzten Lebensphase und die ärztliche Aufgabe, Kranke zu begleiten. Multiprofessioneller und interdisziplinärer Ansatz palliativer Betreuung.	<b>Schikowski Makoski Wundram</b>
10.30-10.45	Pause	
10.45-13.00	Rechtliche und Ethische Fragestellungen. Ethische Aspekte mit rechtlicher Differenzierung in medizinischen Entscheidungsprozessen. Selbstbestimmungsrecht, Sterbehilfe. Verbindlichkeit von Verfügungen: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung. Grundsätze der BÄK zur Sterbebegleitung.	
13.00-14.00	Mittagspause	
14:00-15:30	Strukturen der allgemeinen und spezialisierten Palliativversorgung. Die Weiterbildung Palliativmedizin. SAPV-Richtlinie und Verträge. Information, Dokumentation, Abrechnung.	
15.30-15.45	Pause	
15.45-18.00	Teamarbeit und Selbstreflexion. Zusammenarbeit der Berufsgruppen: AAPV und SAPV Netzwerke. Eigener Umgang mit Belastungen und Betroffenheit. Entlastung, Delegation.	
Tag 2	Modul II: Psycho-Soziale Aspekte der Palliativmedizin und Selbstreflexion	
09.00-10.30	Soziales Umfeld der Patienten. Bewältigungs- und Anpassungsmechanismen im Umgang mit schwerer Krankheit und Tod. Erfassung der Familienstruktur und Rolle der Familie. Wahrnehmen der Gefühle der Patienten zu ihrer Krankheit.	<b>Hirmüller Schröer Schikowski</b>
10.30-10.45	Pause	
10.45-13.00	Kommunikation und Arbeit im Team. Verbale und non-verbale Kommunikation. Art der Gesprächsführung: Aufklärungsgespräch, Entscheidungsgespräch, Konfliktgespräch, Angehörigengespräch.	
13.00-14.00	Mittagspause	
14.00-15.30	Konzepte von Spiritualität, Religion und Weltanschauungen. Hoffnungs- und Glaubensbilder. Leben, Krankheit, Leid, Sterben, Tod und Truer in verschiedenen Kulturen. Eigene Spiritualität.	
15.30-15.45	Pause	
15.45-18:00	Trauer und Angehörigenbetreuung	

## Fortbildung in Palliativmedizin Grundkurs mit 40 UE nach dem Curriculum der Bundesärztekammer gemäß § 4 Abs. 8 WBO

Tag 3	Modul III: Grundlagen der symptomorientierten Behandlung	Dozent
09.00-10.30	Kausale und symptomatische Therapieoptionen. Organinsuffizienzen. Neurologischen Erkrankungen einschließlich Demenz, hereditäre Erkrankungen.	<b>Rensmann</b>
10.30-10.45	Pause	
10.45-13.00	Steigerung der Lebensqualität durch palliativmedizinische Maßnahmen. Management von körperlichen und psychischen Krisen. Notwendigkeit interdisziplinärer und multiprofessioneller Behandlungen	
13.00-14.00	Mittagspause	
14.00-15.30	Vorausschauende Beratung und Unterstützung von Patienten in Ihrer Entscheidungsfindung sowie Abwegung eines klar definierten Behandlungsauftrags.	
15.30-15.45	Pause	
15.45-18.00	Individuelles Symptomempfinden und Leiderfahrungen der Patienten	
Tag 4	Modul IV: Symptomlinderung und Behandlung palliativmedizinischer Krankheitsbilder	Dozent
09.00-10.30	Behandlung von Schmerzen: Schmerzanamnese und schmerzdiagnostik, Medikamentöse Therapie, Grundregeln der Behandlung mit Opioiden. Behandlung dermatologischer Symptome: Exzulierende Wunden, Juckreiz, Lymphödeme	<b>Wundram</b>
10.30-10.45	Pause	
10.45-13.00	Gastrointestinale Symptome: Obstipation, Diarrhoe, Übelkeit, Erbrechen, Anorexie-Kachexie-Syndrom, Appetitlosigkeit, Fatigue, Mundtrockenheit, Flüssigkeitsgabe	
13.00-14.00	Mittagspause	
14.00-15.30	Behandlung Pulmonale Symptome: Dyspnoe, Husten, Pleuraerguss, terminale Rasselatmung	
15.30-15.45	Pause	
15.45-18.00	Behandlung neuropsychiatrischer Symptome: Verwirrtheit/Delir, epileptische Anfälle, Angst. Notfälle in der Palliativmedizin: Blutungen, drohende Querschnittslähmung	

**Die Unterrichtseinheiten (UE) verteilen sich gemäß dem Curriculum der Bundesärztekammer und der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin e. V. (DGP) auf folgende Themenblöcke:**

Modul I. Grundlagen der Palliativmedizin	10 h
Modul II: Psycho-Soziale Aspekte der Palliativmedizin und Selbstreflexion	10 h
Modul III: Grundlagen der symptomorientierten Behandlung	10 h
Modul IV: Symptomlinderung und Behandlung palliativmedizinischer Krankheitsbilder	10 h
<b>Gesamt Palliativmedizin Grundkurs 40 h</b>	

h=1 Unterrichtseinheit (UE) = 45 Minuten

**Die Abfolge der Themen kann sich ändern.**